

CONSULTOR PERSONAL
DE HIPNOSIS
INTEGRATIVA
PROFESIONAL
ESPECIALIZADO

Clase 1 – Investigación De Mercado y Creación De Sistemas

CONTENIDO ESPECÍFICO de los Sistemas de este Modelo de Trabajo

- Sistema 1: Para Hacer Tus Sesiones Con Confianza (estrategias de hipnosis)
- Sistema 2: Para Crear tus Programas De Alto Valor Con Resultados (estrategias de planes especializados)
- Sistema 3: Para Ser Un Profesional Demandado Que Ofrece Valor y Cobrar Precios De Alto Valor (estrategias de marketing y ventas)



CONTENIDO De Sistema 1

- Para Hacer Tus Sesiones Con Confianza (estrategias de hipnosis para transformar)
- Ya tienes una habilidad para guiar a personas de la situación actual a la situación deseada – "el vehículo" es hipnosis integrativa



CONTENIDO De Sistema 2

Para Crear tus Programas De Alto Valor Con Resultados (estrategias de planes especializados):

- Decides tu especialidad (el problema y a quien va dirigido) e investigas el mercado para saber lo máximo sobre el problema y la persona que lo tiene (tu avatar)
- Creas tu programa de alto valor bien definido



CONTENIDO de Sistema 3

Para Ser Un Profesional Demandado Que Ofrece Valor y Cobrar Precios De Alto Valor (estrategias de marketing y ventas):

- Preparas tus comerciales profesionales (maquillas tus redes digitales) (canva.com o fiverr.com) (sistema 3)
- Creas contenido específico con lo que has aprendido en el punto 2 (sistema 3)
- Empiezas a atraer audiencia interesada con nuestra fórmula de influencia orgánica (sistema 3)
- Consigues agendar llamadas con personas interesadas y cierras la venta de tu servicio (appointment setter ó closer de ventas) (sistema 3)



PASOS DE ESTE MODELO DE TRABAJO PROFESIONAL (no es un hobby, es una profesión con alma de alta responsabilidad)

- 1. Aprendes a ayudar, guiar y acompañar a las personas con hipnoterapia integrativa. (sistema 1)**
- 2. Decides tu especialidad (el problema y a quien va dirigido) e investigas el mercado para saber lo máximo sobre el problema y tu avatar (sistema 2)**
- 3. Creas tu programa de alto valor bien definido (sistema 2)**
- 4. Preparas tus comerciales profesionales (maquillas tus redes digitales) (canva.com o fiverr.com) (sistema 3)**
- 5. Creas contenido específico con lo que has aprendido en el punto 2 (sistema 3)**
- 6. Empiezas a atraer audiencia interesada con nuestra fórmula de influencia orgánica (sistema 3)**
- 7. Consigues agendar llamadas con personas interesadas y cierras la venta de tu servicio (appointment setter ó closer de ventas) (sistema 3)**

Ya No Basta Con Ser Bueno/a
Profesional En Lo Que Haces,
También Tienes Que Parecerlo
(El poder de la percepción)

Nuestro Objetivo Principal Es:

Crear Los Mejores

Profesionales Y Que Además

Lo Parezcan

¿Y eso como se consigue?

1. – Con Visibilidad (Audiencia)
2. – Especialización (Expert@)
- 3.– Resultados (Tu Método)
- 4.– Da Confianza (Realista)
- 5.– Sistema (Paso a Paso Definido)
- 6.– Autoridad (Conocimiento y/o experiencia)
- 7.– Un negocio de ayuda (No es un hobby)
- 8.– Precios De Alto Valor (Profesional)
- 9.– Conoce a quien te diriges (Conexión)

Antes de comenzar con el proceso de investigación, empieza a asumir lo siguiente:

1. – Eres Emprendedor@ Holístico Digital Profesional con una empresa de servicios que ayuda a **X** (x persona/grupos de personas = **avatar**) a pasar de **0** (**problema** = es la situación actual/PRESENTE de la persona/grupo) a **+1** (**solución** = es la situación deseada/FUTURO) y para ello utilizas tu **método/sistema** ("**vehículo**" para llevar a la persona de 0 a +1, pasando por -1)

**-1 son los
programas
mentales
limitantes
PASADO**



**"0" es la
situación
actual de la
persona (o
grupo)
PRESENTE**



**+ 1 es la
situación
deseada
FUTURO**





**El Trabajo Del Hipnoterapeuta
Integrativo Es:
LLevar a una persona de -1 a +1**

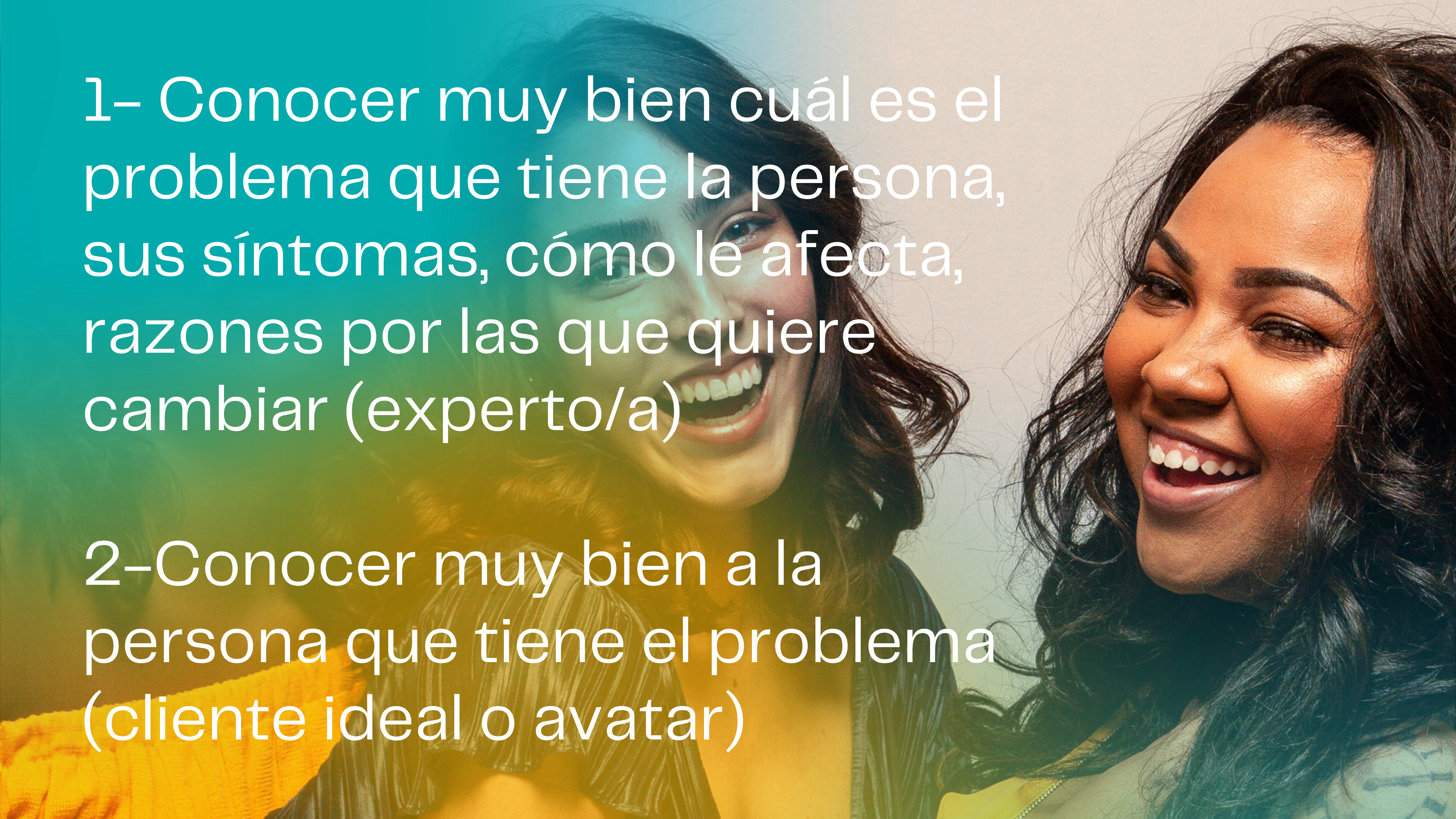
¿En quién se tiene
que convertir la
persona para pasar
de -1 a $+1$?



Ya has aprendido una habilidad para guiar a una persona de -1 a $+1$ (sistema 1).

Hoy comenzamos con el Sistema 2 para...



A photograph of two women with long, dark, wavy hair, both smiling broadly. The woman on the left is wearing a yellow top, and the woman on the right is wearing a light-colored top. The background is a plain, light-colored wall. The image has a soft, slightly blurred quality.

1- Conocer muy bien cuál es el problema que tiene la persona, sus síntomas, cómo le afecta, razones por las que quiere cambiar (experto/a)

2- Conocer muy bien a la persona que tiene el problema (cliente ideal o avatar)



FASE DE INVESTIGACIÓN DE MERCADO

- Decide quien es el tipo de persona a la que vas a ayudar y qué problema tiene (tu avatar, tu cliente ideal, tu nicho)
- 1 servicio, 1 precio, 1 nicho de ayuda, 1 tipo de persona, 1 problema, 1 solución, 1 paquete, 1 método
- Tendrás tiempo de modificarlo o ampliarlo, pero primero pon foco, hazte especialista y haz que la gente te conozca
- Temáticas o Nichos de actuación: Salud, dinero, amor/relaciones, trabajo: Busca en Youtube, Facebook, Instagram, Google, Amazon, Chat GPT, Hypnotic Downloads... lo que demanda la gente y algún tema que te interese y que la gente esté dispuesta a pagar por ello.
- Toma nota de todos los síntomas que tiene, sus dolores, cómo le afecta en su vida personal/profesional/relacional, sus anhelos, sus sueños, por qué quiere cambiar...(investiga)

EJEMPLOS DE SERVICIOS QUE PODEMOS OFRECER (SOLUCIONES PARA PROBLEMAS)

Nota: Ojo, son ilimitados

Mi Top Ten De Especialidades De Un Hipnoterapeuta "Generalista"

- 1- Adelgazamiento y relación con la comida (azúcar, motivación, hábitos alimenticios...)
- 2- Tabaquismo
- 3- Ansiedad y Estrés (generalizada, social, comida...)
- 4- Miedo/fobias
- 5- Control de dolor
- 6- Autoestima/Autoconfianza
- 7- Bloqueos
- 8- Procrastinación
- 9 -Traumas
- 10- Disfunciones sexuales

Otras Especialidades

- Insomnio
- Síntomas de depresión
- Intestino Irritable
- Rupturas sentimentales
- Bloqueos de dinero y atraer abundancia
- Despedidas de seres queridos (duelo)
- Ira/enfado
- Adicciones (alcohol, drogas, cannabis, sexo, apuestas)
- Concentración
- Mejorar rendimiento y ganar confianza (deportistas y estudiantes)
- Fibromialgia
- Compulsiones
- Cambio de malos hábitos

Más Especialidades

- Fatiga crónica
- Abandono
- Enfermedades crónicas y psicosomáticas
- Cambio de Carrera
- Ventas
- Hablar en público
- Fortalecer Sistema immune
- Celos

PRIMERA PLATAFORMA DE
INVESTIGACIÓN PARA CAPTAR
IDEAS DEL POTENCIAL DE AYUDA

Access Over 1,300 Hypnosis Scripts

Sign up to access our entire script collection, professional resources and extra member benefits

1. Sign up in minutes



SIGN UP

2. Access 1,300+ hypnosis scripts



REVISED SCRIPT

3. Improve client sessions



TRAINING

WORKSHOPS

Existen miles de audios de hipnosis ya creados que se pueden transformar en programas de alto valor personalizados para solucionar un problema o llevar a una persona de -1 (creencias limitantes) a +1 (situación deseada)

Over 1/2 million people have used our hypnosis sessions. How can we help you?

Type here and click Search

 Search

Search examples: "anxiety", "sleep", "confidence", "procrastination"



PLATAFORMAS DE INVESTIGACIÓN

Busca en Youtube, Grupos de Ayuda De Facebook, Google, Instagram, Amazon, Chat GPT, Hypnotic Downloads... y empieza a tomar nota y recoger información de:

- **Problema, síntomas, preguntas, dudas, dolores, frustraciones, anhelos, sueños.**
- **OBJETIVO: Hacer un listado de entre 3 y 5 problemas hacer una pre-selección (finalmente tendrás que elegir uno para empezar)**

¿Cómo elegir el problema que quiero ayudar a solucionar y la persona/grupo de personas con las que quiero trabajar?

¿Estarían dispuestas a invertir en conseguir su objetivo? (mira otros expert@s)

**Tu Experiencia De
Vida O Profesional**

Tu Pasión

**Necesidades del
Mercado (tendencia)**

**Mercados Más Rentables
(Saturados/Diferenciación)**

**Tu Legado O Aportación A
La Sociedad**



Investigando, creando un programa especializado para un grupo de personas con un problema, tomando acción, analizando resultados, modificando y repitiendo el proceso hasta dar con la clave (puedes tardar meses...o incluso años dar con la clave para convertirte en referente en tu mercado, mientras sigues redefiniendo tu especialidad. La investigación te ahorrará mucho tiempo).

PERSISTENCIA ES LA DIFERENCIA

Basado en lo aprendido hasta ahora, escribe 5 especializaciones que te sienten más atraído ó resuenan contigo (problemas/retos/dificultades) y con qué tipos de personas te gustaría trabajar (tu avatar)

Esto sólo si quieres ser percibido como
profesional de ayuda personal especializado
de alto valor o muy alto valor

- Muy Bajo Valor Percibido (Soy Hipnoterapeuta y hago de todo)

vs.

- Bajo Valor Percibido (Ansiedad)

vs

- Alto Valor Percibido (Ayudo a x persona a resolver x problema para conseguir x resultado en x tiempo)

vs

- Muy Alto Valor Percibido (lo anterior + gran cantidad de resultados probados y dominación del mercado)

Fórmulas Para Creación De Servicio De Alto Valor Percibido Especializado

Ayudo a (avatar/cliente ideal)
que (tipo de
problema específico/situación
-1) para (beneficios de
conseguirlo / +1) con/sin/en.

"Ayudo a (mi avatar) (problema)
a (resultado) con/sin (solución)"

Especialidades De Alto Valor Percibido

“Ayudo a transformar la vida de personas que han tenido un pasado de relaciones abusivas con mi método”

“Tu camino a la liberación de un pasado de abusos, sin medicación, sin libros de autoayuda y sin tener que atender años de terapia con mi programa”

“Ayudo a gente con ansiedad a remover aquello que se ha apoderado de su autoestima y ha dañado su vida sin tener que atender largas terapias, con mi método”

“Supera el miedo a conducir en 2 horas con mi sistema”

Especialidades De Alto Valor Percibido

“Ayudo a mujeres profesionales a dejar de fumar desde su casa sin ansiedad y sin engordar" con mi método

"Ayudo a mujeres que acaban de dar a luz a recuperar la figura que desean sin dietas estrictas y en 60 días"

"Ayudo a personas que sienten ansiedad por salir de casa a que recuperen su libertad, sin pastillas ni largos procesos"

Especialidades De Alto Valor Percibido

"Ayudo a emprendedores a superar la procrastinación sin necesidad de tener que estar pegado al reloj continuamente"

"Ayudo a mujeres profesionales que sufren compulsiones con la comida a retomar el control sin estrictas dietas"

"Trabajo con emprendedores de start-up para que mejoren su productividad y resultados, eliminando sus bloqueos y creencias limitantes"

**Ejemplo de servicio de
alto valor percibido:
SUPERAR EL SÍNDROME
DEL IMPOSTOR**

SÍNTOMAS DEL SÍNDROME DEL IMPOSTOR

- **Dudar de uno mismo y de sus propias habilidades**
- **Atribuir tu éxito a factores externos, como la suerte.**
- **Tener miedo de no ser lo suficientemente bueno**
- **Sabotear tu propio éxito inconscientemente**
- **Ser perfeccionista**
- **Ponerte una vara tan alta que es imposible de alcanzar**
- **Sentir un miedo intenso al fracaso**
- **Disminución de la confianza en uno mismo**

PROGRAMA QUÍTATE LA CARETA DE IMPOSTOR EN 60 DÍAS Y DESPEGA EN TU NEGOCIO DIGITAL

(Ayudo a emprendedores que quieren dejar de dudar de sus habilidades a superar su miedo a hablar a audiencias para poder doblar las ventas de sus servicios digitales)

- Sesión 1: Deja de dudar de tí mismo (objetivo: dejar atrás creencias limitantes e instalar nuevas formas de pensar más positivas)**
- Sesión 2: Supera el miedo a las críticas (objetivo: Conviértete en una máquina de generar resultados, ignorar las críticas negativas y centrarte en lo realmente importante)**
- Sesión 3: Consigue sentirte merecedor de todos tus éxitos. Objetivo: Descubre de donde proviene la mentalidad de escasez y aprende a desapegarte de los resultados.**

PROGRAMA QUÍTATE LA CARETA DE IMPOSTOR EN 60 DÍAS Y DESPEGA EN TU NEGOCIO DIGITAL

- **Sesión 4: El perfecto imperfecto. Objetivo: Darse cuenta que la perfección está retrasando el avance, las implicaciones negativas de esto vs. consecuencias positivas de superarlo)**
- **Sesión 5: Deja de procrastinar y toma acción sin esfuerzo. Objetivo: Notar las emociones y momentos donde siente que quiere pero no puedo. Cambiar la emoción e instalar un depósito de energía mental)**
- **Sesión 6: Confianza Ilimitada. Objetivo: Sentir tus niveles de confianza tan altos como los de la persona que más admiras a tu gusto de forma automática.**

RESUMEN DE PASOS DE ESTE MODELO DE TRABAJO (estamos en el paso 2)

1. Aprendes a ayudar, guiar y acompañar a las personas con hipnoterapia integrativa. (sistema 1)
2. Decides tu especialidad (el problema y a quien va dirigido) e investigas el mercado para saber lo máximo sobre el problema y tu avatar (sistema 2)
3. Creas tu programa de alto valor bien definido (sistema 2)
4. Preparas tus comerciales profesionales (maquillas tus redes digitales) (canva.com o fiverr.com) (sistema 3)
5. Creas contenido específico con lo que has aprendido en el punto 2 (sistema 3)
6. Empiezas a atraer audiencia interesada con nuestra fórmula de influencia orgánica (sistema 3)
7. Consigues agendar llamadas con personas interesadas y cierras la venta de tu servicio (appointment setter ó closer de ventas) (sistema 3)

Trabajo para la semana 1 (investigación de mercado).

1. Problema: Escribe entre 3 y 5 áreas de especialidad que te gustaría trabajar (problemas)
2. Avatar: Escribe con qué tipo de personas/o grupos de personas te gustaría trabajar (descripción psico-demográfica)
3. Síntomas: Describe todos los síntomas que tiene una persona que tiene el problema que has listado arriba en el punto 1. (piensa en una persona que tenga este problema e investiga por las plataformas)
4. Frustraciones: Describe qué es lo que más le molesta a esta persona de sentir esos síntomas y tener ese problema que le gustaría resolver.
5. Solución: Escribe cómo mejoraría la vida y qué sería diferente para esta persona con tu solución.

Extras Trabajo semana 1 (Logística y Preparación)

1. Crea un canal de youtube, cuenta de Instagram y un perfil personal de Facebook. (Mi recomendación es crearlo con tu nombre, ya que esa es tu marca personal).
2. Vete preparando tus fotos personales para los perfiles en las redes sociales.
3. Cómprate un micrófono y una webcam profesionales. (Micrófonos: Logitech blue Yeti USB o Snowball USB / Webcam: Logitech C920 HD Pro Webcam o Logitech C920s HD Pro Webcam)
4. Sube un video al grupo de Facebook sobre tus primeras ideas sobre las especializaciones por las que sientes más atracción (incluso sin haber hecho la investigación previa)