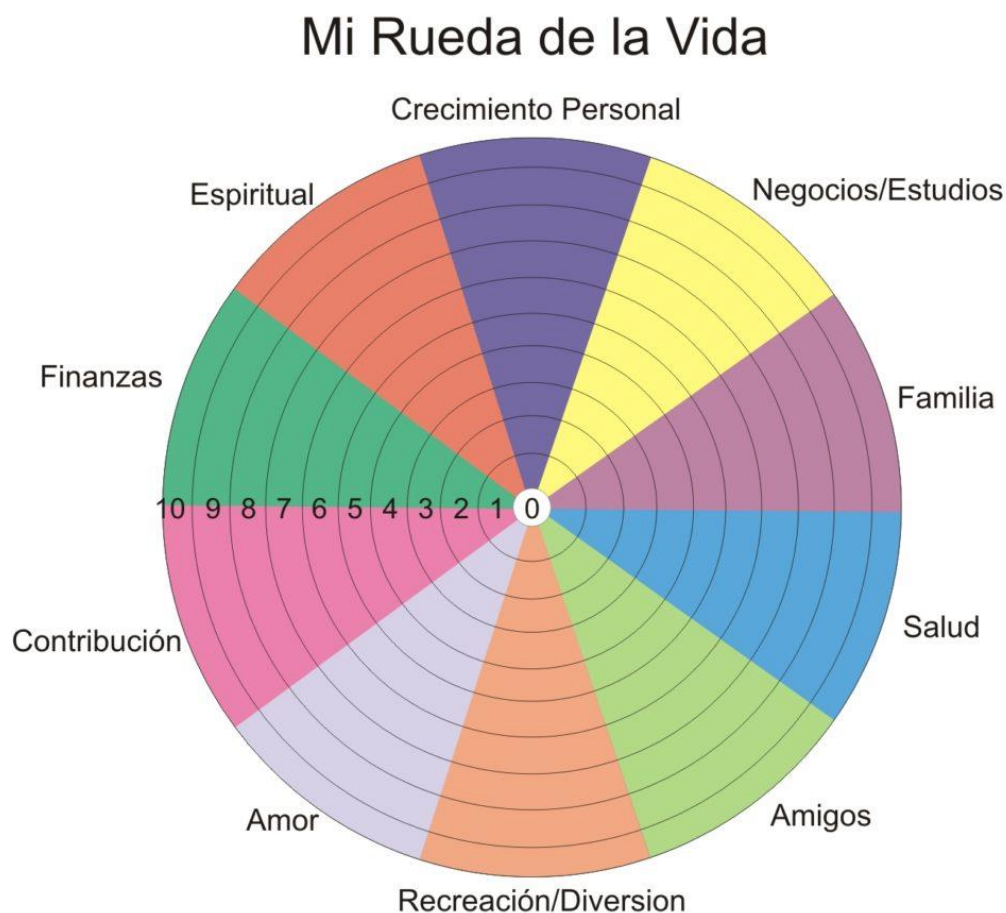


1. Califícate entre 0 (nada satisfecho/a) y 10 (muy satisfecho/a) en las áreas de tu vida en “Mi Rueda De La Vida” (puedes incluir o desechar áreas):



2- Explica por qué te diste esa calificación en cada área.

### CONCLUSIONES

¿Cuál es el área de tu vida donde has puntuado más bajo?

¿Por qué crees que ha sido así?

¿Por qué aspecto de tu vida te gustaría empezar a trabajar más?

Más exactamente, ¿por dónde vas a empezar?